

## 令和5年度 関金みのりグループホーム 事業計画

事業所名	関金みのりグループホーム		
施設長	太田 康文（兼務）		
管理者	島田 千夏		
実施事業	認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護		
開設年月日	平成17年1月1日		
所在地	鳥取県倉吉市関金町関金宿1429番地2		
正規職員（総合職）数	2名		
正規職員（一般職）数	1名		
準職員数	フルタイム：2名      パートタイム：0名		
契約職員数	フルタイム：6名      パートタイム：6名		
定員	18名	目標利用者数	17.6名/日      利用率 98%
職員配置	管理者1名・介護支援専門員1名・介護員12名・調理員1名 夜勤専門員2名      計17名		

### 1 基本方針

認知症になっても、地域の中であたりまえの暮らしができるように、ご利用者の個性を尊重し、家庭的な環境のもとで一人ひとりの力を引き出せるように支援します。また、ご利用者の心身の状態を把握し、医療機関と連携を図りながら適切な対応に努めます。地域の一員として、地域活動を通じ馴染み関係を大切にします。

### 2 運営

(1) 「こちよい」と感じていただける生活環境を整えます。

ご利用者様、一人ひとりがのんびりとくつろげる居心地の良い生活空間を作り毎日よい表情が伺えるよう努めます。

(2) ご利用者様一人ひとりの気持ちを大切に、持てる力を引き出せる支援に努めます。

ご利用者様が元々備えておられる力を引き出し、機能の維持と向上へ努めます。

(3) 安定した生活支援へ向けて、健康管理を行います。

気づきの支援で適切に対応ができ、医療と連携して健康の安定へ努めます。

(4) 音楽や体操を通して心も体も健康で過ごせるよう支援します。

音楽に合わせたリズム運動やリラックス体操で、心身の癒しに向けた支援を目指します。

(5) 地域とのつながりを大切に、防災体制を強化して行きます。

近隣地域の馴染みの方々と交流するため、地域へ出向き、施設への関係作りを定着し、防災時の協力体制をより強固なものにします。

## (6) 生活支援

### ① サービス計画に沿った支援の提供

ご利用者様やご家族様のご意向や状態把握に努め、個別性を大事にしたケアプランを作成し、評価・モニタリングを行いながら、皆様が安心安全な生活が継続できるよう支援します。

### ② 日常生活の支援

ご利用者様が共同で生活される「住まい」としての日常的な生活を支援します。掃除や洗濯、食事作りなど一緒に行い、ご利用者様個人の有する能力を尊重し、一人ひとりの個別性を尊重した自立支援を目指し、サービスの提供を行います。

### ③ 生活リハビリ

ちぎり絵や、折り紙、塗り絵などの手作業、歌や体操など残存能力に働きかけ、生活の中でリハビリできるよう支援します。

### ④ 楽しみのある暮らし

できる事やしたい事、趣味や特技など個別の支援でその人らしい楽しみが提供でき、和やか落ち着いた環境のもと認知症状の緩和が図れるよう支援します。

## 3 主な実施事業

### (1) 施設・設備整備計画

倉庫設置	693千円
室内建具戸車交換、調整	163千円
ガス乾燥機設置（1階、2階）	577千円
火災通報装置取替	238千円

### (2) 事業活動

#### ① 地域との交流

ア 保育園や小学校の行事に出かけたり、町内のお祭りや文化祭に参加し、地域の一員として、元気に地域交流が図れ、ご利用者様の笑顔が引き出せるよう支援します。

イ コスモスプロジェクト（交流の花道）を通じて、関金三施設と地域の方々・関金保育園とでコスモスロードにコスモスの種をまき、花を育てながら、地域の方々や地域の保育園との交流を図ります。

ウ 年2回（春、秋頃）ふれあい喫茶コーナーを開き、地域の方とご利用者様との交流を図ります。

エ 地域の民生委員の方にお世話になり、恒例のひな祭り茶会を開催します。お茶とお花、おひな様や音楽で五感に働きかけ、和やかでくつろげる交流を支援します。

②関金インターケアハウス・関金ラジュームデイサービスと合同で、関金ラインガル地域交流祭を開催し、ご家族様や地域との交流を図ります。

③口腔ケア・嚥下体操により誤嚥や感染症予防に努めると共に、嚥下機能の向上を目指します。

④リラックス体操や生活リハビリで、身体機能の維持向上を目指します。

#### ⑤オンライン面会

新型コロナウイルス感染予防対策として直接の面会を制限する場合には、タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

### 4 安全管理・衛生管理

- (1) 「気づき」の観察力を高めるため、ヒヤリ・ハットの事例を検証し、リスクマネジメントとして分析し、事故防止に努めます。
- (2) 設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具のメンテナンスを徹底するとともに環境整備に努めます。
- (3) 感染症予防に向け衛生管理と衛生教育の徹底を図ります。
- (4) 新型コロナウイルス感染症については感染予防のため、室内では短時間でも会話の時にはマスクを着用し、三密を避け、感染防止の徹底を図ります。

危機管理を持って行動し、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあると認識し、基本的な感染予防に努め「感染しない」「感染させない」を意識し、ご利用者様の安心安全を確保します。

ご利用者様のご家族様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば法人本部と密接に連携し、適切な初動対応に努めます。

- (5) 車両について使用前の日常点検などの安全管を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌の記録を行います。
- (6) 職員に対し、道路交通法等関係法令を遵守し交通安全に努めるように、研修などを通じて安全教育を実施します。
- (7) 運転前後にアルコール検知器によるアルコールチェックを行い、酒気帯び運転を防止します。

### 5 防火・防災・救助活動

防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。

- (1) 防災管理者が中心に、入居ご利用者様の実態に即した防災訓練（年2回）を実施するとともに、防災活動への参加、地域防災情報の把握に努めます。
- (2) 有事に迅速な対応ができる環境整備を進めるとともに、スプリンクラー等の点検、防災設備の点検を行い、ご利用者様の安全の確保を行います。
- (3) 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。
- (4) 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

### 6 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図るとともに、専門知識及び技術の向上を目指します。

(1) 外部研修・発表会への参加

- ① 認知症介護実践者研修・キャリアアップ研修・認知症リーダー研修等を通じてモチベーションアップや自己研鑽を促します。
- ② 介護専門職研修会の参加を通じ、介護技術の向上を図ります。

(2) 法人内部研修への参加

法人内の研修は、研修内容に応じた職員が参加して必要な知識を習得し施設の業務に生かします。

(3) 施設内のOJT・職場研修の実施

- ① 計画的に毎月施設内勉強会を行います。
- ② 外部で研修してきた事に関しては、施設内で伝達共通理解を図ります。
- ③ 実務経験の少ない職員については、知識・技能・経験の高い職員により実務を通じた研修を行い、施設全体のレベルアップを図ります。

(4) 職員の資格取得のための取り組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップを促します。

(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

ご利用者様の日々の様子や健康状態等について申し送りノート、朝の申し送りや職員会において、報告・連絡・相談を徹底し、情報を共有して連携を取り合い、よりよい支援に繋げていきます。常に気を配り「声かけ」「見守り」「指導」「学習」などを行うことにより、ご利用者様、職員、施設共にゆとりと満足感ある施設運営を行います。

## 7 SDGs の取り組み

誰もが安心して心豊かに暮らせる未来社会の実現を目指してSDGs「持続可能な開発目標」の達成にむけて取り組みます。

○目標3すべての人に健康と福祉を・目標10人や国の不平等をなくそう

目標16平和と公正をすべての人に

- ① 全ての人の人権や尊厳を守ることについて学ぶ機会を設け、人権意識をもって行動します。

○目標7エネルギーをみんなにそしてクリーンに・目標12つくる責任つかう責任・目標13気候変動に具体的な対策を

- ② 食品ロスの削減、節電、節水、環境整備、花や野菜を植え育てる活動等を通して職員、ご利用者様の環境保全意識を高めていきます。

## 8 職員の健康維持・増進の取り組み

(1) 健康診断を年に2回実施し、結果に基づき健康維持のために必要な措置について産業医による意見聴取を行い、職員に意識づけ、健康維持・増進を図ります

(2) メンタヘルスを良好に保つために、職員一人ひとりが自身の事だけでなく、お互いのメンタルヘルスに関心を持ち、職員間のコミュニケーションが活発になるような職場環境づくりに努めます。

## 9 各種団体との連携と地域交流

ご利用者様とご家族様、保育園、地域・団体等との交流の場を設ける等しながら、社会の一員として積極的に地域交流が図られるよう取り組みます。

広報紙「みどりの便り」を発行して、ご家族様や地域の方に施設での情報を発信し、地域に開けたグループホーム作りを推進します。また、学生、ボランティア等の体験学習の場となるよう、積極的に受け入れます。

### (1) 広報紙の発行・配布

発行回数：「みどりのたより」年6回

配布先：倉吉市・地域包括センター・児童館・ご家族様等

### (2) 地域交流行事

4月：創立記念祝賀会

関金つつじ温泉祭り

6月：家族交流会

ふれあい喫茶（地域住民の方ご招待）

コスモスプロジェクト

7月：関金保育園七夕交流会

9月：敬老祝賀会

御幸行列（神興祭）

10月：関金文化祭参加

関金ライングル地域交流祭り

11月：関金町民作品展

ふれあい喫茶（地域住民の方ご招待）

12月：家族交流会

3月：ひな祭り茶会（児童民生委員さんによるボランティア）

## 10 年間行事等

別紙のとおり

令和 5年度 行事計画表

施設名 : 関金みのりグループホーム

月	行 事		会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4月	創立記念日(ケアハウス合同) お誕生会	花見外出 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会(ケアハウス合同)		細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
5月	コスモスプロジェクト(3施設合同) お誕生会	関金保育園運動会交流 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会(ケアハウス合同) 高齢者部会	グループホーム協会研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
6月	お誕生会 ちまき作り ふれあい喫茶(地域交流) コスモスプロジェクト(種まき)	家族交流会 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会(ケアハウス合同) 高齢者部会 勉強会(講師依頼)ICGH	認知症実践者研修 階層別研修 感染症・食中毒研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定・長谷川式スケール評価 避難誘導・消火訓練・救急訓練	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
7月	お誕生会 関金保育園七夕交流会 コスモスプロジェクト(草刈り)	個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修 スキルアップ研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
8月	お誕生会	福祉の里夏祭り 個別支援外出 関金夏祭り(花火見物)	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修 福祉サービス苦情解決研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃、洗車 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 エレベーター点検
9月	お誕生会 敬老会(ケアハウス合同)	個別支援外出 秋祭り神輿見学	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修 グループホーム相互研修 スキルアップ研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
10月	お誕生会 収穫祭(芋ほり) 関金3施設合同祭り コスモスプロジェクト(種収穫) グランドゴルフ大会(ケアハウス合同)	お楽しみ交流発表会 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修 認知症リーダー研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導・通報訓練	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
11月	お誕生会 ふれあい喫茶(地域交流)	関金町文化祭 紅葉外出(外食) 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会(ケアハウス合同) 高齢者部会 勉強会(講師依頼)ICGH	介護専門職研修 スキルアップ研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 インフルエンザ予防接種 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
12月	お誕生会 クリスマス会 餅つき兼家族交流会 ご利用者様忘年会	個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会(ケアハウス合同) 高齢者部会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(澤田Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
1月	お誕生会 新年茶会 ご利用者様新年会 とんどさん	初詣 個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
2月	お誕生会 節分	個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(澤田Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
3月	お誕生会 お雛祭茶会(地域交流会)	個別支援外出	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会(ケアハウス合同)	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車